

**WICHTIG!** Die Ganzkörper-Kälte-Therapie ist NICHT geeignet bei folgenden gegebenen Indikationen:

unbehandeltem Bluthochdruck, Herzinfarkt, Erkrankung Herz-Kreislaufsystems, Herzschrittmacher, Schlaganfall, Erkrankung der Atemwege, akute Nieren-/Harnwegserkrankungen, abgelaufene Venenthrombosen, akute Venenentzündungen, Durchblutungsstörungen, bösartiges Karzinom, Kälteallergie, Raynaud-Syndrom, schwere Anämie /Blutarmut, Schwangerschaft, noch feuchte Wunden, Fieber, Erkältung

**Bitte sprechen Sie vorher mit Ihrem Arzt!**



Gemündenerstraße 15-17 . 97753 Karlstadt

Tel. 09353 90 555 . Fax 09353 90 550 . [info@physioplus-karlstadt.de](mailto:info@physioplus-karlstadt.de)

[www.physioplus-karlstadt.de](http://www.physioplus-karlstadt.de)



**KRYOSAUNA – EISKABINE**  
**GANZKÖRPER – KÄLTE – THERAPIE**

# GANZKÖRPER–KÄLTE–THERAPIE

Eine Ganzkörper–Kälte–Therapie ist eine kurze Anwendung mit Langzeitwirkung. Bei bis zu  $-140\text{ °C}$  trockener Kälte, die auf die gesamte Oberfläche des Körpers einwirkt, wird die Blutzirkulation angeregt und der Stoffwechsel angekurbelt.

Die Ganzkörper–Kälte–Therapie hilft bei gesundheitlichen Beschwerden und kann

- + zur Schmerzlinderung beitragen
- + entzündungshemmend wirken
- + das Immunsystem stärken
- + den Muskeltonus regulieren
- + die Muskeldurchblutung und den Muskelstoffwechsel verbessern
- + die Gelenkfunktion verbessern
- + die kognitive Leistung stimulieren
- + das Herz–Kreislaufsystems und den Energiehaushalt fördern
- + das Wohlbefinden steigern
- + Endorphine (Glückshormone) freisetzen

**Wir beraten  
Sie gerne.**

**Bitte vereinbaren  
Sie telefonisch  
einen Termin!**



## ANWENDUNGSBEREICHE

Die Kryotherapie kann positiv und unterstützend wirken:

### ... IN DER MEDIZIN BEI

- + Rheuma
- + Arthritis und Arthrose
- + Multipler Sklerose
- + Spastischen Bewegungsmustern
- + chronische Schmerzen
- + Muskelbeschwerden
- + Schuppenflechte und Neurodermitis
- + Fibromyalgie
- + Aktivierung des Immunsystems
- + Burnout (setzt Endorphine frei)

### ... IM SPORT ZUR

- + Schmerzbehandlung
- + schnelleren Heilungsprozesse, insb. bei Prellungen und Zerrungen
- + Leistungssteigerung
- + Optimierung von Trainingsintervallen
- + Verminderung von Muskelkater
- + schnelleren Regeneration nach dem Sport

### ... FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN ZUR

- + Straffung des Bindegewebes
- + Straffung der Haut
- + Reduktion von Cellulite
- + besseren Durchblutung
- + Unterstützung bei Gewichtsreduktion (bis zu 1000 kcal / Behandlung)
- + Verbesserung des Hautbilds (Akne...)
- + Freisetzung von Endorphinen (Glückshormone)

Mit Hilfe eines eingebauten Lifts wird die passende Höhe eingestellt. So befindet sich Ihr **Kopf immer über dem Rand** der Kabine damit Sie frei atmen können. Während der ganzen Behandlung befindet sich immer ein Betreuer in Ihrer Nähe. **Die Anwendung dauert ca. 2–3 Minuten.** Dabei wird die Temperatur durch Stickstoff auf ca.  $-140\text{ °C}$  abgekühlt.

